

№гр./день недели	1 младшая группа №11 ОДА (от 2-3 лет)	2 младшая группа №8 (от 3-4 лет)	2 младшая группа №3 ОДА (от 3-4 лет)	Средняя группа №5 (от 4-5 лет)	Средняя группа №6 (от 4-5 лет)	Средняя группа №9 ОДА (от 4-5 лет)
Понедельник	1.8.20-8.30 <u>Музыка</u> 2.15.00-15.10 15.20-15.30 <u>ЛФК</u>	1.8.20-8.35 <u>Развитие речи</u> 8.55-9.10 <u>Физическая культура</u>	1.8.20-8.35 <u>ФЭМП</u> 2.8.45-9.00 <u>Музыка</u>	1.8.20-8.40 <u>Этнокультурный компонент</u> 2. 8.50-9.10 <u>ФЭМП</u> 3.15.00-15.20 <u>Музыка</u>	1.8.20-8.40 <u>ФЭМП</u> 2.8.50-9.10 <u>Этнокультурный компонент</u> 3. 15.00-15.20 <u>Физическая культура</u>	1.8.20-8.40 8.50-9.10 <u>ЛФК</u> 2.9.20-9.40 <u>Этнокультурный компонент</u>
ОД в режимных моментах	8.40-8.48 8.58-9.08 Конструктивно-модельная деятельность					15.00-15.20 <u>Конструктивно-модельная деятельность</u>
Вторник	1.8.20-8.28 8.38-8.46 <u>Развитие речи</u> 2.15.00-15.10 15.20-15.30 <u>Лепка</u>	1.8.20-8.35 <u>ФЭМП</u> 15.00-15.15 <u>Рисование</u>	1.8.20-8.35 8.45-9.00 <u>ЛФК</u> 2.15.00-15.15 <u>Музыка</u>	1.8.20-8.40 <u>Развитие речи</u> 2.8.50-9.10 <u>Физическая культура</u>	1.8.20-8.40 <u>Музыка</u> 2.8.50-9.10 <u>Развитие речи</u> 3.15.00-15.20 <u>Лепка/аппликация</u>	1.8.20-8.40 <u>ФЭМП</u> 2. 8.50-9.10 <u>Музыка</u> 3.15.00-15.20 <u>Лепка/аппликация</u>
ОД в режимных моментах			9.10-9.25 <u>Конструктивно-модельная деятельность</u>	15.00-15.20 <u>Конструктивно-модельная деятельность</u>		
Среда	1.8.20-8.30 8.40-8.50 <u>ЛФК</u> 2.15.00-15.08 15.18-15.28 <u>ФЭМП</u>	1.8.20-8.35 <u>Музыка</u> 2.15.00-15.15 <u>Физическая культура</u>	1.8.20-8.35 <u>Развитие речи</u> 2.8.45-9.00 <u>Рисование</u>	1.8.20-8.40 <u>Физическая культура</u> 2.8.50-9.10 <u>Лепка/аппликация</u>	1.8.20-8.40 <u>Рисование</u> 2.8.50-9.10 <u>Физическая культура</u>	1.8.20-8.40 <u>Развитие речи</u> 2.8.50-9.10 <u>Физическая культура</u> 3.15.00-15.20 <u>Музыка</u>
ОД в режимных		8.45-9.00 <u>Конструктивно-</u>			15.00.-15.20 <u>Конструктивно-</u>	

моментах		<u>модельная деятельность</u>			<u>модельная деятельность</u>	
Четверг	1.8.20-8.28 8.38-8.46 <u>Развитие речи</u> 15.00-15.10 <u>Музыка</u>	1.8.20-8.35 <u>Ознакомление с окружающим+</u> <u>Экспериментировани е</u> 2. 15.20-15.35 <u>Музыка</u>	1.8.20-8.35 <u>Ознакомление с окружающим+</u> <u>Экспериментировани е</u> 2. 15.00-15.15 15.30-15.40 <u>ЛФК</u>	1.8.20-8.40 <u>Рисование</u> 2.8.50-9.10 <u>Ознакомление с окружающим+</u> <u>Экспериментирова ние</u>	1.8.20-8.40 <u>Этнокультурный компонент</u> 2.11.20-11.40 <u>Музыка</u>	1.8.20-8.40 <u>Рисование</u> 2.8.50-9.10 <u>Этнокультурный компонент</u>
Од в режимных моментах						
Пятница	1.8.20-8.28 8.38-8.46 <u>Рисование</u> 2.15.00-15.10 15.20-15.30 <u>Ознакомление с окружающим + экспериментиров а-ние</u>	1.8.20-8.35 <u>Лепка/аппликация</u> 2.9.30-9.45 <u>Физическая культура (у)</u>	1.8.20-8.35 <u>Лепка/аппликация</u> 2.9.45-10.00 <u>Физическая культура (у)</u>	1.8.20-8.40 <u>Этнокультурный компонент</u> 2. 10.00-10.20 <u>Физическая культура (у)</u> 3.15.00-15.20 Музыка	1.8.20-8.40 <u>Ознакомление с окружающим+</u> <u>Экспериментирова ние</u> 2.10.20-10.40 <u>Физическая культура (у)</u>	1.8.20-8.40 8.50-9.10 <u>ЛФК</u> 2. 9.20-9.40 <u>Ознакомление с окружающим+</u> <u>Экспериментирование</u>
Од в режимных моментах						
	10	10	10	12	12	12

№гр./день недели	Старшая группа №4 (от 5-6лет)	Старшая группа №7 (от5-6лет)	Старшая группа №2ОДА (от 5-6 лет)	Подготовительная к школе группа №1 (от 6-7 лет)	Подготовительная к школе группа №12 (от6-7лет)	Подготовительная к школе группа № 10 ОДА(от 6-7 лет)
понедельник	1.8.20-8.40 <u>Развитие речи</u> 2.8.50-9.15 Лепка/аппликация 3.15.30-15.55 <u>Физическая культура</u>	1.8.20-8.45 <u>Физическая культура</u> 2.8.55-9.15 <u>Развитие речи</u>	1.8.20-8.40 <u>ФЭМП</u> 2.9.45-9.10 <u>Физическая культура (у)</u> 3.15.00-15.25 <u>Лепка /аппликация</u>	1.8.30-9.00 <u>Развитие речи</u> 2.9.10-9.40 Музыка 3.9.50-10.20 Лепка/аппликация	1.8.30-9.00 <u>ФЭМП</u> 2.9.10-9.40 <u>Рисование</u> 3.15.30-16.00 <u>Музыка</u>	1.8.30-9.00 <u>ФЭМП</u> 2.9.10-9.40 9.50-10.20 ЛФК/лепка 3.15.00-15.30 Этнокультурный компонент
Од в режимных моментах		15.30-15.55 <u>Конструктивно-модельная деятельность</u>			10.35-11.05 <u>Этнокультурный компонент</u>	
Вторник	1.8.20-8.45 <u>ФЭМП</u> 2.9.45-10.05 <u>Физическая культура(у)</u> 3.15.00-15.25 <u>Ознакомление с окружающим+ экспериментирование</u>	1.10.25-10.50 <u>Этнокультурный компонент</u> 2.11.00-11.25 <u>Музыка</u> 3.15.00-15.25 <u>Рисование</u>	1.8.20-8.40 <u>Развитие речи</u> 2.9.10-9.35 9.45-10.10 ЛФК/ <u>Этнокультурный компонент</u> 3.15.25-15.50 <u>Музыка</u>	1.8.30-9.00 <u>Этнокультурный компонент</u> 2.9.10-9.40 <u>ФЭМП</u> 3.9.50-10.20 <u>Ознакомление с окружающим+ экспериментирование</u> 4.15.00-15.30 <u>Физическая культура</u>	1.8.30-9.00 <u>Развитие речи</u> 2.9.20-9.50 <u>Физическая культура</u> 3.15.00-15.30 <u>Этнокультурный компонент</u>	1.8.30-9.00 <u>Ознакомление с окружающим+ экспериментирование</u> 2.9.10-9.40 <u>Развитие речи</u> 3.10.35-11.05 <u>Физическая культура (у)</u>
Од в режимных моментах						15.30-16.00 <u>Конструктивно-модельная деятельность</u>
Среда	1.8.20-8.45 <u>Развитие речи</u> <u>+рисование</u> 2.8.50-9.20 <u>Музыка</u>	1.8.20-8.40 Развитие речи + рисование 2.9.45-9.10 <u>Физическая культура (у)</u>	1.8.20-8.40 <u>Этнокультурный компонент</u> 2.8.50-9.15 <u>Развитие речи+рисование</u>	1.8.30-9.00 <u>Развитие речи+рисование</u> 2.9.30-10.00 <u>Музыка</u>	1.8.30-9.00 <u>ФЭМП</u> 2.9.10-9.40 Лепка/аппликация 3.15.00-15.30 <u>Этнокультурный</u>	1.8.30-9.00 <u>ФЭМП</u> 2.9.10-9.40 9.50-10.20 ЛФК/ <u>Этнокультурный</u>

					компонент	<u>компонент</u> 3.15.30-16.00 <u>Музыка</u>
Од в режимных моментах	15.30-15.55 <u>Конструктивно-модельная деятельность</u>			<u>10.35-11.05</u> <u>Этнокультурный компонент</u>		
Четверг	1.8.20-8.45 8.55-9.25 <u>Бассейн</u> 2.9.35-10.00 <u>Этнокультурный компонент</u> 3.15.45-16.10 <u>Музыка</u>	1.8.20-8.45 <u>ФЭМП</u> 2.9.45-10.10 10.20-10.45 <u>Бассейн/</u> <u>Этнокультурный компонент</u>	1.8.20-8.45 8.55-9.20 <u>ЛФК/Рисование</u> 2.11.05-11.30 11.40-12.10 <u>Бассейн</u>	1.8.30-9.00 <u>ФЭМП</u> 2.9.10-9.40 Рисование 3.10.35-11.05 <u>Физическая культура(у)</u>	1.8.30-9.00 <u>Музыка</u> 2.9.10-9.40 Развитие речи+ <u>Рисование</u> 3.11.05-11.35 <u>Физическая культура (у)</u>	1.8.30-9.00 <u>Развитие речи+рисование</u> 2.9.10-9.40 <u>Музыка</u>
Од в режимных моментах			<u>15.00-15.25</u> <u>Конструктивно-модельная деятельность</u>	<u>15.35-16.05</u> <u>Конструктивно-модельная деятельность</u>		<u>10.35-11.05</u> <u>Этнокультурный компонент</u>
Пятница	1.8.20-8.40 Рисование 2.8.50-9.15 <u>Этнокультурный компонент</u>	1.8.20-8.40 <u>Ознакомление с окружающим+экспериментирование</u> 2.8.50-9.15 <u>Лепка</u> 3.15.30-15.55 <u>Музыка</u>	1.8.20-8.40 <u>Ознакомление с окружающим+экспериментирование</u> 2.8.50-9.15 <u>Музыка</u>	1.8.30-9.00 9.10-9.40 <u>Бассейн</u> 2.9.50-10.20 <u>Этнокультурный компонент</u>	1.9.20-9.50 <u>Ознакомление с окружающим+экспериментирование</u> 2.10.00-10.30 10.40-11.10 <u>Бассейн</u>	1.8.30-9.00 <u>Рисование</u> 2. 11.30-12.00 12.10-12.40 <u>Бассейн</u>
Од в режимных моментах					3.15.00-15.30 <u>Конструктивно-модельная деятельность</u>	
	13	13	14	14	14	15

Принято
на заседании Педагогического совета
протокол № 13

от «25» августа 2020г



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ
Сафина А.М.
Введено в действие на основании
Приказа № 5 от «27» июля 2020г.

Расписание
образовательной деятельности на холодный период
2020-2021 учебного года

Составила: зам. зав. ВМР Давлетбаева Г.Х.

Республика Татарстан
г. Нижнекамск

Пояснительная записка

Расписание образовательной деятельности составлено на основании требований:

1. Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования,
2. Инструктивно-методического письма «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» МО РФ от 14.03.2000г.,
3. «Методических рекомендаций по организации обучения детей татарскому (русскому) языку в дошкольных образовательных учреждениях» МОиН РТ № 4886/8 от 05.08.2008г.,
4. СанПиН 2.4.1.3147-13,

Ежедневно во всех возрастных группах проводится чтение художественной литературы в ходе режимных моментов.

В группе раннего возраста с 1 до 2 лет, в I младших группах дети с 2 до 3 лет: 10 ОД в неделю ОД осуществляется в первую и вторую половину дня по 8-10 минут. В первых младших группах №11 образовательная деятельность организуется по подгруппам. Музыкальная образовательная деятельность организуется со всей группой.

В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

В РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ ПЕРЕНОСЯТСЯ ОД:

-конструктивно-модельная деятельность в группе №11 понедельник 8.40-8.48 /8.58-9.08

- чтение худ литературы в группе № 11 – ежедневно

Во II младших группах дети с 3х до 4х лет: 10 ОД в неделю осуществляется в первую и вторую половину дня не более 15 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30 минут. В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

В РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ ПЕРЕНОСЯТСЯ ОД:

-чтение худ литературы в группе № 8, №3 ОДА – ежедневно

-конструктивно-модельная деятельность в группе №8 среда 8.45-9.00, №3 вторник 9.10-9.25

В средних группах дети с 4х до 5 лет: 12 ОД в неделю осуществляется в первую и вторую половину дня по 20 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня средних групп не превышает 40 минут. В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

В РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ ПЕРЕНОСЯТСЯ ОД:

-конструктивно-модельная деятельность один раз в неделю в группе №5 вторник 15.00-15.20 , №6 среда 15.00-15.20, №9 понедельник 15.00-15.20

-чтение худ литературы в группе № 2,4,7 ежедневно

В старших группах дети с 5 до 6 лет: 13-14 ОД в неделю, осуществляется в первую и вторую половину дня по 25-20 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут. В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

В РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ ПЕРЕНОСЯТСЯ ОД:

-чтение худ. литературы в группе № 4,7,2 ежедневно

-конструктивно-модельная деятельность один раз в неделю в группе №4 среда 15.30-15.55 ; №7 понедельник 15.30-15.55; №2 четверг 15.00-15.25

В подготовительных группах дети с 6 до 7 лет: 14-15 ОД в неделю , осуществляется в первую и вторую половину дня по 30 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часов. В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

В РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ ПЕРЕНОСЯТСЯ ОД:

-чтение худ литературы в группе № 1,12,10 ежедневно

-конструктивно-модельная деятельность один раз в неделю в группе №1 четверг 15.35-16.05; №12 пятница 15.00-15.30, №10 вторник 15.30-16.00

-этнокультурный компонент один раз в неделю в группе №1 среда 10.35-11.05 ; №12 понедельник 10.35-11.05; №10 пятница 10.35-11.05